

# MENU' CENTRO ESTIVO COMUNE DI MONTE SAN PIETRO

nidi (N)

A.S. 2023-2024



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	merenda asporto
LUN	Settimana 1 10/06/2024 - 14/06/2024 15/07/2024 - 19/07/2024 19/08/2024 - 23/08/2024	Pasta al pomodoro e olive	Stracchino	Misto crudo	Gelato	plum-cake
MAR		Pasta alle erbe aromatiche	Hamburger di bovino con panino al sesamo	Insalata verde	Frutta fresca	
MER		Risotto estivo	Bocc. di pollo agli aromi	Fagiolini all'olio	Yogurt alla frutta	polpa di frutta
GIO		Pasta all' ortolana con piselli	Frittata di zucchine e carote	Pomodori	Stregchette	
VEN		Pasta al pesto	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Spinaci olio e parmigiano	Frutta fresca	
LUN	Settimana 2 17/06/2024 - 21/06/2024 22/07/2024 - 26/07/2024 26/08/2024 - 30/08/2024	Pasta alle verdure	Bocconcini di carne bianca alla pizzaiola	Carote al vapore	Latte e biscotti	biscotti
MAR		Pasta integrale pomodoro e basilico	Gateau di legumi	Insalata verde	Frutta fresca	
MER		Pasta al pesto di zucchine	merluzzo gratinato (s+p+i)/tortino di pesce (n)	Patate al forno	Crescenta	crackers
GIO		Pizza margherita (p. unico)		misto crudo e fagiolini	Yogurt alla frutta	polpa di frutta
VEN		Riso olio e parmigiano	Scaloppina alla palermitana	Pomodori	Frutta fresca	
LUN	Settimana 3 24/06/2024 - 28/06/2024 29/07/2024 - 02/08/2024	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Merluzzo in crosta di patate (s+p+i)/tortino di pesce e patate (n)	Insalata verde	Yogurt alla frutta	polpa di frutta
MAR		Farro in crema di erbette	Bocconcini di tacchino al limone	Misto crudo	Frutta fresca	
MER		Pasta olio e parmigiano	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola	Zucchine profumate	Torta casalinga	plum-cake
GIO		Lasagne al forno (piatto unico)		Carote a filetti - patate prezzemolate	Frutta fresca	
VEN		Pasta con salsa di fagioli	Mozzarella	Pomodori e origano	Pizza rossa	Crackers
LUN	Settimana 4 01/07/2024 - 05/07/2024 05/08/2024 - 09/08/2024	Pasta con zucchine e porri	Prosciutto cotto	Insalata mista	Yogurt alla frutta	polpa di frutta
MAR		Pasta alla pizzaiola	Coscia di pollo	Pomodori	Latte e biscotti	biscotti
MER		Risotto alla parmigiana	Burger di legumi	Carote filanger	Frutta fresca	
GIO		Pasta al pesto delicato	Sformato di patate	insalata verde	Crackers	
VEN		Pasta alle melanzane	Merluzzo in crosta di mais	Fagiolini all'olio	Frutta fresca	
LUN	Settimana 5 08/07/2024 - 12/07/2024 12/08/2024 - 16/08/2024	Riso allo zafferano	Formaggio	Pomodori	Stregchette	
MAR		Pasta al pesto trapanese	merluzzo gratinato (p+i)/tortino di pesce (n)	Misto crudo	Ciambella al profumo di limone	plum-cake
MER		Cous Cous	Polpettine di tacchino	Carote a filetti	Frutta fresca	
GIO		Pasta olio e parmigiano	Crocchette di ceci e zucchine	Insalata verde	Yogurt alla frutta	polpa di frutta
VEN		Pasta integrale al ragu' di bovino	Frittata di spinaci	Patate al forno	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale