

MENU' INVERNALE A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
13/11/23

giorno	sett	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-	pasta BIO alla pizzaiola^	tortino di verdure BIO e ricotta BIO^	cavolfiore BIO****^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'	-	cous cous^	POLPETTE VEGETALI***	piselli BIO*** (al pomod)^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	1	PASTA BIO AL POMODORO BIO	FRITTATA BIO CON VERDURA*** BIO	carote filanger BIO e patate BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'	-	crema di legumi BIO con riso BIO^	mozzarella BIO^	ins.mista BIO ^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'	-	pasta BIO olio e parmigiano DOP^	merluzzo MSC***gratinato^	broccoli BIO****^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'	-	pasta BIO pom. BIO e piselli****^	frittata BIO semplice^	carote BIO***al vapore^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'	-	PASTA BIO AL POMODORO BIO	burger di legumi^	finocchi filanger BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	pizza margherita^	-	misto crudo BIO-fagiolini BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'	-	pasta BIO olio e parmigiano DOP^	crocchette di pesce MSC****^	broccoli BIO***alla pugliese^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'	-	passato di verdura BIO con orzo++^	POLPETTE VEGETALI***	bietola BIO*** -- olio e parmigiano^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'	-	riso BIO olio e parmigiano DOP^	stracchino BIO^	fagiolini BIO*** alla pizzaiola^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'	-	pasta BIO alla crema di broccoli BIO****^	merluzzo MSC***gratinato^	purè di patate BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	pasta BIO al pomodoro BIO^	FORMAGGIO BIO	cavolfiore BIO****^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'	-	pasta BIO e fagioli BIO^	tortino di erbe BIO^	insalata BIO ^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'	-	PASTA BIO AL POMODORO BIO	medaglione di verdura BIO^	carote filanger BIO^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'	-	pasta BIO al pomodoro^	PESCE MSC*** AL FORNO	ins.mista BIO ^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'	-	risotto BIO alla zucca BIO****^	POLPETTE VEGETALI***	patate BIO*** al forno^	frutta fresca BIO^	pane al sesamo^	-
MERCOLEDI'	4	pasta BIO al pesto alla ligure^	frittata di spinaci***BIO^	finocchi BIO olio e parmigiano^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'	-	crema di legumi con orzo^	mozzarella BIO^	spinaci al vapore BIO****^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'	-	pasta BIO olio e parmigiano DOP^	crocchette di pesce MSC****^	broccoli BIO****^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'	-	pasta integr. BIO al pomodoro rustico^	stracchino BIO^	insalata BIO ^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'	-	pasta BIO alla crema di cavolfiore BIO*** e mandorle BIO^	merluzzo MSC***gratinato^	carote BIO prezzemolate^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	riso BIO olio e parmigiano DOP^	UOVO SODO	piselli BIO*** all'olio^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'	-	pasta BIO al ragù di lenticchie BIO^	sformato di verdure BIO^	carote filanger BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'	-	passato di verdura BIO con farro++^	FORMAGGIO BIO	spinaci al vapore BIO***--^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-